



## Общество с ограниченной ответственностью «Центр Семейной Медицины ВЕРА»

Адрес: 625000, г. Тюмень, ул. Грибоедова, д. 6, корп. 1/3. Тел./факс (3452) 39-07-07, 39-08-08, 70-70-26  
ИНН/КПП 7202234639/720301001 ОГРН 1127232036161 E-mail: [tmn.vera@gmail.com](mailto:tmn.vera@gmail.com)

### Правила подготовки к УЗИ органов мочеполовой системы

#### УЗИ почек, надпочечников

Специальной подготовки к процедуре не требуется. Небольшие ограничения рекомендованы в питании. За 2 – 3 дня до УЗИ исключите «газообразующие» продукты — свежие овощи, бобовые, свежее молоко. Так же ограничьте жареную пищу, алкоголь, газировку. Щадящая диета поможет доктору лучше визуализировать орган.

#### УЗИ почечных артерий и брюшного отдела аорты

- За два дня до исследования рекомендуется отказаться от продуктов, вызывающих избыточное газообразование, в том числе от сырых фруктов и овощей, соков, цельного молока, газированных напитков, чёрного хлеба, бобовых, капусты, высокоуглеводных продуктов. Накануне вечером можно, при отсутствии противопоказаний, принять сорбенты (активированный уголь, метеоспазмил, эспумизан и пр).
- Не принимать пищу в течение 8 часов до исследования, можно пить чистую негазированную воду.

#### УЗИ малого таза у мужчин (простаты, семенных пузырьков, мочевого пузыря) через прямую кишку (трансректально, ТРУЗИ)

- Накануне дня проведения УЗИ рекомендуется принять слабительное, либо сделать очистительную клизму. Утром, накануне УЗИ, рекомендуется опорожнить кишечник.
- За 1-2 часа перед ультразвуковым исследованием следует выпить 0,5 – 1 литра жидкости (чистой негазированной воды), либо не мочиться 3-4 часа до исследования при соблюдении обычного режима приема жидкости.

#### УЗИ мочевого пузыря, УЗИ простаты через переднюю брюшную стенку (трансабдоминально)

- За два дня до исследования рекомендуется отказаться от продуктов, вызывающих избыточное газообразование, в том числе от сырых фруктов и овощей, соков, цельного молока, газированных напитков, чёрного хлеба, бобовых, капусты, высокоуглеводных продуктов. Накануне вечером можно, при отсутствии противопоказаний, принять сорбенты (активированный уголь, эспумизан и пр).
- За 1-2 часа до УЗИ следует выпить 0,5 – 1 литра жидкости (чистой негазированной воды), чтобы ощущались позывы к мочеиспусканию, либо не мочиться 3-4 часа до исследования при соблюдении обычного режима приема жидкости.
- Грудного Ребенка достаточно покормить или попоить за 15–20 минут до начала процедуры.

#### УЗИ органов мошонки

Перед запланированной процедурой необходимо выполнить туалет наружных половых органов в домашней обстановке. Другой специальной подготовки к процедуре не требуется.