



Общество с ограниченной ответственностью «Центр Семейной Медицины ВЕРА»

Адрес: 625000, г. Тюмень, ул. Грибоедова, д. 6, корп. 1/3. Тел/факс (3452) 39-07-07, 39-08-08, 70-70-26
ИНН/КПП 7202234639/720301001 ОГРН 1127232036161 E-mail: tmm.vera@gmail.com

Правила подготовки к ультразвуковым исследованиям органов брюшной полости

УЗИ органов брюшной полости

- За два дня до исследования рекомендуется отказаться от продуктов, вызывающих избыточное газообразование, в том числе от сырых фруктов и овощей, соков, цельного молока, газированных напитков, чёрного хлеба, бобовых, капусты, высокоуглеводных продуктов. Накануне вечером можно, при отсутствии противопоказаний, принять сорбенты (активированный уголь, эспумизан и пр); необходимо опорожнить кишечник естественным путем, при невозможности этого можно воспользоваться легким слабительным средством или микроклизмой.
- Исследование проводится натощак или после перерыва в питании. Исключается приём пищи и жидкости в течение 10 часов для взрослых и подростков, 6 — 8 часов для детей до 10 лет.
- Для детей в возрасте от 0 до 3 лет рекомендуется исключить кормление в течение 3-3,5 часов до исследования, в том числе чай, соки, фруктовые пюре. В случае необходимости можно допаивать водой без сахара.

Непосредственно перед УЗИ нежелательно проводить другие виды аппаратной диагностики (например, рентген, эндоскопическое исследование), курить, принимать спазмолитики, сосать леденцы, жевать резинку. О любых проведённых накануне исследованиях следует известить врача, который будет проводить ультразвуковую диагностику.

УЗИ желчного пузыря

- За два дня до исследования рекомендуется отказаться от продуктов, вызывающих избыточное газообразование, в том числе от сырых фруктов и овощей, соков, цельного молока, газированных напитков, чёрного хлеба, бобовых, капусты, высокоуглеводных продуктов.
- Накануне исследования последний прием пищи должен быть легким и сытным, например, каша на воде без сахара, и не позднее 19:00. Накануне вечером можно, при отсутствии противопоказаний, принять сорбенты (активированный уголь, эспумизан и пр); необходимо опорожнить кишечник естественным путем, при невозможности этого можно воспользоваться легким слабительным средством или микроклизмой.
- Утро перед исследованием: УЗИ желчного пузыря проводится строго натощак, от завтрака, приема жидкости надо отказаться.
- также запрещается курить и пользоваться жевательной резинкой.

Для оценки сократительной функции желчного пузыря, которая проводится с утра, строго натощак, необходимо принести с собой пробный завтрак: 25-30% сметану и чайную ложку и булочку; или бутерброд (на тонкий кусочек белого хлеба толстым слоем намазать сливочное

масло и положить тонкий кусочек сыра) и стакан сладкого чая. Вместо сметаны так же подойдут сливки 15-20% жирности (100-200 мл) или йогурт не менее 3,2% жирности (100-200 мл).
Обследование проходит в два этапа: натошак и через 40 минут после пробного завтрака, в целом занимает около одного часа.

УЗИ желудка

- Ребенку старше 3 лет подготовку к обследованию следует начинать за три дня. Корректируют диету, исключая газообразующие продукты – черный хлеб, сладкие газированные воды, бобовые, свежие фрукты, сладости, капусту в свежем и квашеном виде. В течение трех дней перед УЗИ рекомендуют готовить ребенку кашу на воде, отварное нежирное мясо – куриное или говядину, рыбу, яйца в смятку.
- Голодание перед процедурой составляет 6 часов, за час до обследования запрещено пить даже воду. В том случае, когда исследование желудка и пищевода назначено на послеобеденное время, утром допускается легкий завтрак, с расчетом на обязательный шестичасовой голодный перерыв перед УЗИ.
- Детям в возрасте от 1 до 3 лет: подготовку начинают за день до обследования. Ребенку дают каши на воде и отварное мясо, при этом исключают фрукты и овощи. Перед процедурой голодный период должен составлять не менее 4 часов.
- Новорожденным детям обследование проводят непосредственно перед кормлением, при этом со времени последнего кормления должно пройти не менее трех часов

На исследование необходимо принести с собой 500 мл воды без газа.

Матери следует заранее позаботиться об удобной одежде, которую легко поднять для оголения живота.