



Общество с ограниченной ответственностью «Центр Семейной Медицины ВЕРА»

Адрес: 625000, г. Тюмень, ул. Грибоедова, д. 6, корп. 1/3. Тел/факс (3452) 39-07-07, 39-08-08, 70-70-26
ИНН/КПП 7202234639/720301001 ОГРН 1127232036161 E-mail: tmm.vera@gmail.com

Хроническая обструктивная болезнь легких

Хроническая обструктивная болезнь легких (ХОБЛ) – это одно из наиболее частых заболеваний легких у взрослых; к нему относятся хронический бронхит и эмфизема легких. При ХОБЛ дыхательные пути (bronхи и бронхиолы) закупориваются вследствие воспаления и образования избыточного количества мокроты. При эмфиземе происходит частичное разрушение альвеол (крошечных воздушных «пузырьков» внутри легкого, в которых кровь насыщается кислородом и освобождается от углекислого газа). Из-за этого человеку трудно дышать, и в ткани организма попадает меньшее количество кислорода. От ХОБЛ страдают 64 миллиона людей во всем мире; это заболевание является одной из ведущих причин смертности. ХОБЛ поражает как мужчин, так и женщин; наиболее распространенной ее причиной является курение (на него приходится 80 - 90% всех случаев).

СИМПТОМЫ

- Одышка
- Кашель
- Образование мокроты
- Свистящее дыхание
- Снижение содержания кислорода и повышение содержания углекислого газа в крови
- Непереносимость физических нагрузок

ДИАГНОЗ И ОБСЛЕДОВАНИЕ

ХОБЛ может быть слабовыраженной и протекать незаметно на протяжении нескольких лет, пока симптомы заболевания не усилятся. Врач может назначить Вам исследование дыхательных объемов, именуемое спирометрией. Иногда во время этого исследования дают бронходилататор (ингаляционный лекарственный препарат, который расширяет просвет дыхательных путей). Уровень кислорода можно измерять непрямым образом посредством пульсоксиметрии, в ходе которой через поверхность кожи или ногтя измеряется степень насыщения гемоглобина кислородом. Рентгенография грудной клетки может помочь при оценке степени повреждения легких, а также выявить пневмонию или другие заболевания легких. В отдельных случаях с диагностической целью требуется проведение компьютерной томографии органов грудной клетки (КТ).

ЛЕЧЕНИЕ

- Бросьте курить! Это наиболее важный шаг в процессе лечения любого заболевания легких, в том числе – ХОБЛ.

- Могут использоваться такие препараты, как бронходилататоры (для расширения просвета дыхательных путей), кортикостероиды (против воспаления) и антибиотики (при инфекции). Часто используют сочетания нескольких препаратов.
- Некоторым людям требуется кислород (во время сна, при физической активности, или постоянно).
- Легочная реабилитация, в том числе – физические упражнения, могут улучшить функциональное состояние организма (способность к повседневной деятельности).
- Вакцинация дает возможность предотвратить другие заболевания (например, грипп или пневмококковую инфекцию) или минимизировать их проявления.
- По возможности избегайте контакта с загрязненным воздухом.

Ссылки www.univadis.ru