



# Общество с ограниченной ответственностью «Центр Семейной Медицины ВЕРА»

Адрес: 625000, г. Тюмень, ул. Грибоедова, д. 6, корп. 1/3. Тел/факс (3452) 39-07-07, 39-08-08, 70-70-26  
ИНН/КПП 7202234639/720301001 ОГРН 1127232036161 E-mail: [tmn.vera@gmail.com](mailto:tmn.vera@gmail.com)

## Электрокардиография (ЭКГ)

При записи ЭКГ в плановом порядке:

- В течение 2 часов до исследования не принимать пищу, не курить, ограничить употребление жидкости, крепкого чая и кофе.
- Непосредственно перед исследованием рекомендуется спокойно посидеть 15-20 минут.

Исследование безопасно, не имеет абсолютных противопоказаний, обычно занимает 10 минут.

## Суточное мониторирование ЭКГ по Холтеру

- Перед процедурой принять душ, так как после установки электродов в течении 24 часов нельзя будет принимать водные процедуры.
- Мужчинам удалить (при необходимости) волосяной покров с передней поверхности грудной клетки.
- Необходимо снять различные украшения из металла.
- Рекомендуется свободная одежда, лучше из хлопка, без металлических элементов (застежек, пряжек).

Во время исследования следует вести обычный образ жизни, отмечая в специальном дневнике время и обстоятельства возникновения неприятных ощущений в области сердца.

## Суточное мониторирование АД (артериального давления)

- Во время измерения АД рука с пневмоманжетой должна быть вытянута вдоль туловища и расслаблена.
- На время обследования нужно надевать хлопчатобумажное нижнее белье, исключать одежду, изготовленную из шелковых тканей и электризующих синтетических материалов.
- Прибор не подвергать ударам, воздействию вибраций, воздействию низких и высоких температур.
- Исключаются интенсивные физические нагрузки и упражнения в день проведения мониторирования АД.
- Если измерение АД начинается во время ходьбы, нужно остановиться, опустить руку вдоль туловища и дождаться окончания измерения.
- Пациенту не разрешается смотреть на показания прибора, так как это провоцирует у него тревожную реакцию, что может привести к искажению результатов.
- Ночью пациент должен спать, а не думать о работе регистратора, иначе величины ночного АД будут недостоверными.

Во время мониторирования пациент должен вести подробный дневник, в котором отражаются его действия и самочувствие.