



# Общество с ограниченной ответственностью «Центр Семейной Медицины ВЕРА»

Адрес: 625000, г. Тюмень, ул. Грибоедова, д. 6, корп. 1/3. Тел/факс (3452) 39-07-07, 39-08-08, 70-70-26  
ИНН/КПП 7202234639/720301001 ОГРН 1127232036161 E-mail: [tmn.vera@gmail.com](mailto:tmn.vera@gmail.com)

## Транскраниальная электростимуляция (ТЭС-терапия)

- это высокоэффективный и безопасный физиотерапевтический метод лечения и профилактики различных заболеваний. Метод удостоен **премий Правительства РФ** в области науки и техники, а также имеет ряд **российских и международных наград**.

ТЭС-терапия способствует активации выработки **эндорфинов**, что позволяет предотвратить возникновение их дефицита и осуществить комплексное восстановление и защиту организма.

**Эндорфины** выполняют множество важных функций в организме: общее обезболивание, нормализация кровяного давления, ускорение заживления, повышение иммунитета, нормализация психологического состояния и др.

Вследствие различных причин (возраст, стрессы, неправильное питание, усталость и др.) уровень естественной выработки эндорфинов снижается, на фоне чего происходит развитие большого числа заболеваний. Использование ТЭС-терапии нормализует уровень эндорфинов в организме.

### ТЭС-терапия это:

- Уровень доказательной медицины класса А;
- Безопасность и отсутствие побочных эффектов;
- Более 30-ти лет успешной медицинской практики;
- Сокращение расходов на лекарства и сроков лечения.



ТЭС-терапия не вызывает привыкания, пристрастия или зависимости, потому что выработанный эндорфин сразу используется организмом в необходимом направлении и

количестве, а его неиспользованная часть или избыток всего через несколько минут распадается до аминокислот и утилизируется.

### Показания и методики применения

<p><b>Для практически здоровых людей</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Улучшения самочувствия, настроения и повышение активности.</li> <li>○ Устранение утомляемости и повышение работоспособности.</li> <li>○ Стресс-лимитирующий эффект, повышение адаптационных возможностей организма.</li> <li>○ Нормализация сна и работоспособности.</li> <li>○ Снижение тревожности.</li> </ul> <p><i>Полный курс – до 10 сеансов, 1 сеанс в день или через день по 30 минут.</i></p>	<p><b>Для повышения иммунитета</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Коррекция нарушений иммунитета при экстремальных физических и психических нагрузках.</li> <li>○ Профилактика ОРВИ в предэпидемические периоды и в продромальный (до возникновения острых симптомов) период заболевания.</li> </ul> <p><i>Курс – до 12 сеансов, 1 сеанс через день, продолжительность – 30 минут</i></p>
<p><b>При болевых синдромах в неврологии и других областях медицины</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Боли, связанные с поражениями или повреждениями нервов.</li> <li>○ Боли в позвоночнике, радикулиты.</li> <li>○ Боли при деформирующих артрозах.</li> <li>○ Невралгии различного происхождения.</li> <li>○ Болевые синдромы при ушибах и бытовых травмах.</li> <li>○ Болевые синдромы при заболеваниях внутренних органов.</li> <li>○ Послеоперационные боли.</li> <li>○ Боли в мышцах, фибромиалгии.</li> <li>○ Головные боли, мигрень.</li> <li>○ Боли в области лица, связанные с воспалением тройничного нерва.</li> <li>○ Зубная боль и глоссалгия (боль в языке).</li> </ul> <p><i>При хронических болевых синдромах: курс – 10–12 сеансов, 1 раз в день или через день, продолжительность – 30 минут.</i></p>	<p><b>Нормализация психофизиологического статуса</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Неврологические, психосоматические расстройства, сопровождающиеся депрессивными и невротоподобными состояниями.</li> <li>○ Синдром «хронической усталости»,</li> <li>○ тревожность,</li> <li>○ синдром «беспокойных ног».</li> <li>○ Проявления стресса разной степени и интенсивности, в том числе – у лиц, пострадавших в массовых катастрофах, у их родственников, а также у спасателей.</li> <li>○ Проявления посттравматического стресса.</li> <li>○ Нарушения адаптации к школьно-дошкольным учреждениям.</li> <li>○ Военно-профессиональная дезадаптация (в период приспособления к специфическим условиям жизни).</li> <li>○ Нарушения сна и работоспособности.</li> <li>○ Заикание.</li> </ul> <p><i>Курс 10–12 сеансов, 1 раз в день или через день, продолжительность – 30 минут.</i></p>
<p><b>В педиатрии</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Синдром дефицита внимания с гиперактивностью у детей.</li> <li>○ Школьно-дошкольная дезадаптация.</li> <li>○ Повышение сопротивляемости организма у часто болеющих детей в периоды сезонных вспышек ОРВИ.</li> </ul> <p><i>Курс – 3–7 сеансов, 1 раз в день, продолжительность – 20 минут</i></p> <p><i>Примечание: применять ТЭС-терапию можно, начиная с 5-летнего возраста по всем показаниям, в том числе – перечисленным в других разделах</i></p>	<p><b>При болезнях ЛОР органов и органов дыхания</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Сенсоневральная тугоухость.</li> <li>○ Субъективный шум в ушах.</li> <li>○ Улучшение или восстановление слуха.</li> <li>○ Аллергический и вазомоторный риниты.</li> <li>○ Часто рецидивирующие носовые кровотечения.</li> <li>○ Ускорение процессов заживления в послеоперационный период при хирургических вмешательствах на ЛОР-органах.</li> <li>○ Бронхиальная астма.</li> </ul> <p><i>Курс – до 15 сеансов, 1 сеанс через день, продолжительность – 30 минут.</i></p>

<p><b>В акушерстве и гинекологии</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Нарушения менструального цикла у девочек в период полового созревания.</li> <li>○ Лечение дисфункциональных маточных кровотечений.</li> <li>○ Предменструальный синдром.</li> <li>○ Стимуляцию овуляции при эндокринном бесплодии.</li> <li>○ Лечение эндометриозов.</li> <li>○ Рвота в первой половине беременности.</li> <li>○ Климактерические расстройства.</li> </ul> <p><i>Курс – 10–15 сеансов, 1 раз в день, продолжительность – 30 минут.</i></p>	<p><b>В урологии</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Лечение недержание мочи при гиперактивности мочевого пузыря.</li> <li>○ Применение в комплексном лечении тазовых болей.</li> </ul> <p><i>Курс – 10–15 сеансов, 1 раз в день, продолжительность – 30 минут.</i></p>
<p><b>В кардиологии</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Гипертоническая болезнь I–II стадии.</li> <li>○ Гипотонические синдромы.</li> <li>○ Нейроциркуляторная (вегето-сосудистая) дистония.</li> <li>○ Состояние после перенесенного неосложненного инфаркта миокарда.</li> </ul> <p><i>Курс – 10–12 сеансов, 1 раз в день, продолжительность – 30 минут. Ток – до 1,0 мА. Повторный курс – через 3–4 месяца.</i></p>	<p><b>В гастроэнтерологии</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Язвенная болезнь желудка и 12-типерстной кишки, гастриты, дуодениты (при обострениях и профилактика вне обострений).</li> <li>○ Нарушения перистальтики кишечника, синдром «раздраженной» кишки.</li> <li>○ Гастроэзофагеальная рефлюксная болезнь (ГЭРБ).</li> <li>○ Профилактика обострений заболеваний желудочно-кишечного тракта.</li> <li>○ Нарушения функций печени после перенесенных гепатитов.</li> <li>○ Алкогольная болезнь печени.</li> </ul> <p><i>Курс – 10–12 сеансов, 1 раз в день или через день, продолжительность – 30 минут.</i></p> <p><i>В остром периоде язвенной болезни желудка и 12-типерстной кишки – 2 раза в день, продолжительность – 30 минут.</i></p>
<p><b>В офтальмологии</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Острые и хронические заболевания глаз.</li> <li>○ Спазм аккомодации.</li> <li>○ Миопия различной степени.</li> <li>○ Снижение остроты зрения.</li> <li>○ «Усталость» зрения (компьютерная, телевизионная).</li> <li>○ Лечение сосудистых и дистрофических заболеваний глаз.</li> </ul> <p><i>Курс – 10 сеансов, 1 раз в день, продолжительность – 30 минут.</i></p>	<p><b>В дерматологии и косметологии</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Зудящие дерматозы различной локализации.</li> <li>○ Поверхностная себорея.</li> <li>○ Псориаз.</li> <li>○ Трофические язвы.</li> <li>○ Гнойничковые поражения кожи (юношеские угри, дисгормональные акне).</li> <li>○ Повышенная ломкость и выпадение волос.</li> </ul> <p><i>Курс – 10 сеансов, 1 раз в день, продолжительность – 30 минут. Ток – до 1,5 мА. Продолжение проведения процедур сразу после окончания курса с частотой 1 раз в неделю, длительностью до 3-х месяцев. Повторные курсы – по показаниям 2 раза в год.</i></p>