



Общество с ограниченной ответственностью «Центр Семейной Медицины ВЕРА»

Адрес: 625000, г. Тюмень, ул. Грибоедова, д. 6, корп. 1/3. Тел/факс (3452) 39-07-07, 39-08-08, 70-70-26
ИНН/КПП 7202234639/720301001 ОГРН 1127232036161 E-mail: tmn.vera@gmail.com

Кто такой остеопат

Остеопат — это высококвалифицированный врач, способный руками определить, где в теле произошли сбои, какие органы и костные структуры смещены относительно своего нормального положения и ограничены в движении, в чем причина мышечного спазма и болевого синдрома.

Остеопат — это мастер пальпации, человек, различающий руками даже небольшие изменения в состоянии фасций, мышц, суставов, костей, определяющий их влияние на другие органы тела и способный провести успешное лечение, так же опираясь только на возможности своих рук.

Остеопат — это доктор, прошедший специальное обучение в остеопатической школе и постоянно совершенствующий свои практические лечебные навыки.

Остеопат — это доктор, который «слушает» логику Вашего тела и действует по ее законам.

Остеопат — это врач, не пытающийся «поломать» выбранный Вашим телом режим компенсации, но «помогающий» системе саморегуляции включить процессы самоисцеления, ведущие к устранению боли и страданий.

На приеме у остеопата

Первичный прием.

Решившись пройти остеопатическое лечение, Вы записываетесь по телефону или на сайте Центра, приезжаете в клинику и... попадаете на первичный прием (консультативный или лечебный).

Что же будет с вами происходить на консультативном сеансе остеопатического лечения? Этот вопрос волнует любого нового пациента.

Подготовка к первому остеопатическому сеансу — консультации.

Прежде всего следует уточнить, что приходиться на первичную консультацию желательно со всеми имеющимися у Вас данными предыдущих исследований — рентгеновскими снимками, данными УЗИ, компьютерной и магнито-резонансной томографии, общими, биохимическими анализами крови, мочи и др. Соединив информацию из этих источников с информацией от остеопатических ручных тестов, данных осмотра и пальпации, остеопат сможет поставить развернутый остеопатический диагноз, определиться с ведущим поражением. Безусловно, остеопатическая диагностика является самодостаточной и не нуждается в обязательном инструментальном подтверждении, однако наличие

дополнительного источника данных, объективно совпадающего с данными, полученными руками, благоприятно сказывается на уверенности остеопата и его пациента в точности поставленного диагноза. Кроме того, наличие изменений в составе крови, данных УЗИ или рентгенограмм позволяет их сделать отправной точкой для последующего контроля за ходом остеопатического лечения.

Если у Вас нет на руках рентгенограмм и других анализов — не отчаивайтесь! При необходимости остеопат назначит вам нужное обследование.

Учитывая, что на первом сеансе желательно снимать верхнюю одежду (врач-osteопат должен провести осмотр, анализ симметрии тела, изменения форм, контуров, цвета, а также выполнить определенные ручные тесты с натяжением мышц и фасций), оденьте удобное для Вас белье или (для женщин) открытый купальник. Необходимость осматривать все тело, даже если у Вас присутствуют только локальные жалобы (например на боль в области головы или шеи), связана с тем, что ведущее остеопатическое повреждение (первичная, причинная дисфункция) может находиться на значительном удалении от места Вашего дискомфорта. Так, перекося в области таза будет влиять на положение черепа и шейных позвонков, а рубец, оставшийся после удаления аппендикса, может способствовать смещению тазобедренного сустава и, как следствие, — болям в правом колене.

Начало первого остеопатического лечебного приема или консультации — это прежде всего беседа. Остеопат подробно обсуждает с пациентом, что его беспокоит в настоящий момент, как это проявляется в теле, когда возникло, как продолжалось, с какой периодичностью обострялось, какое предпринималось лечение. Дополнительная информация о перенесенных заболеваниях и оперативных вмешательствах — также будет полезна. Если же возникновению жалоб предшествовали или сопутствовали психоэмоциональные повреждения (стрессы, тяжелые события в личной жизни) — желательно коснуться и их, чтобы определиться с ролью психоэмоционального компонента в напряжении мышц, фасций.

Осмотр.

В остеопатической диагностике существует множество разных техник тестирования.

Это активные тесты, когда остеопат просит пациента наклоняться в различные стороны, сгибаться, разгибаться, скручиваться, оценивая с помощью рук или визуально подвижность позвоночника, костей, напряжения мышц.

Пассивные тесты — когда остеопат сам проводит движения в суставах пациента при его полной расслабленности и не вовлеченности, оценивая их объем, упругость, пластичность и др.

Одним из самых важных вариантов — тестирования является не прямое тестирование фасциальных натяжений-спазмов (скруток) и тестирование кранио-сакрального ритма.

Проведя тесты и определившись с наиболее значимыми, ключевыми участками, требующими коррекции, врач приступает к остеопатическому лечению.