



Общество с ограниченной ответственностью «Центр Семейной Медицины ВЕРА»

Адрес: 625000, г. Тюмень, ул. Грибоедова, д. 6, корп. 1/3. Тел/факс (3452) 39-07-07, 39-08-08, 70-70-26
ИНН/КПП 7202234639/720301001 ОГРН 1127232036161 E-mail: tmn.vera@gmail.com

Протокол сбора разовой порции мочи (для выполнения общего анализа мочи, анализа мочи по Нечипоренко)

Порядок сбора средней порции мочи

- Утром, сразу после пробуждения проводится туалет половых органов.
- Мочеиспускание необходимо начать в унитаз.
- Средней порцией мочи наполнить контейнер на 2/3 от его объема.
- Продолжить мочеиспускание в унитаз.
- Плотно закрыть контейнер крышкой.

Протокол сбора суточной мочи для определения суточной протеинурии (суточной потери белка с мочой), пробы Реберга (клиренса эндогенного креатинина, СКФ)

Порядок сбора суточной мочи

- После пробуждения, при первом утреннем мочеиспускании полностью опорожнить мочевой пузырь (данная порция мочи в контейнер не собирается).
- Собирать мочу в контейнер со второго мочеиспускания, время которого необходимо обязательно записать. Допускается сбор мочи в любую чистую емкость с последующим немедленным переливанием ее в контейнер для сбора суточной мочи.
- Собирать всю мочу, полученную в течение дня и ночи. Утреннюю порцию мочи следующего дня (до времени, записанного накануне) также собрать в контейнер. Необходимо собирать и ту мочу, которая выходит во время дефекации.
- На протяжении всего периода сбора мочи контейнер хранить в холодильнике при температуре +2...+8 °С. Замораживание недопустимо!
- Доставить всю собранную за сутки мочу в контейнере в кратчайшие сроки (не более 2 часов с момента окончания сбора) в лабораторию Центра, транспортируя при комнатной температуре.

Протокол сбора суточной мочи на биохимический анализ (определения в моче калия, натрия, хлоридов, кальция, фосфора, магния, мочевой кислоты, мочевины)

- После пробуждения, при первом утреннем мочеиспускании полностью опорожнить мочевой пузырь (данная порция мочи в контейнер не собирается).
- Собирать мочу в контейнер со второго мочеиспускания, время которого необходимо обязательно записать. Допускается сбор мочи в любую чистую емкость с последующим немедленным переливанием ее в контейнер для сбора суточной мочи.

- Собирать всю мочу, полученную в течение дня и ночи. Утреннюю порцию мочи следующего дня (до времени, записанного накануне) также собрать в контейнер. Необходимо собирать и ту мочу, которая выходит во время дефекации.
- На протяжении всего периода сбора мочи контейнер хранить в холодильнике при температуре +2...+8 °С. Замораживание недопустимо!
- Отобрать порцию мочи объемом 150 – 200 мл из контейнера для сбора суточной мочи в транспортный контейнер для мочи.
- Написать на этикетке транспортного контейнера количество выделенной за сутки мочи (в мл), Ф.И.О.
- Доставить образец в контейнере в кратчайшие сроки (не более 2 часов с момента окончания сбора) в лабораторию Центра, транспортируя при комнатной температуре.

Протокол сбора суточной мочи для анализа по Зимницкому

Обязательными условиями проведения пробы по Зимницкому являются:

- Исключение в день исследования приема мочегонных средств.
- Обычный для данного пациента питьевой режим и характер питания (не допускается избыточное потребление жидкости).

Порядок сбора суточной мочи на анализ по Зимницкому

- Мочу для исследования собирают на протяжении суток (24 ч), в том числе и в ночное время.
- Для проведения пробы подготавливают 8 емкостей, на каждой из которых указывают фамилию и инициалы, порядковый номер и интервал времени, за который мочу необходимо собирать в банку:
 - Порядковый номер 1. С 9 ч до 12 ч утра.
 - Порядковый номер 2. С 12 ч до 15 ч
 - Порядковый номер 3. С 15 ч до 18 ч
 - Порядковый номер 4. С 18 ч до 21 ч
 - Порядковый номер 5. С 21 ч до 24 ч
 - Порядковый номер 6. С 0 ч до 3 ч
 - Порядковый номер 7. С 3 ч до 6 ч ночи
 - Порядковый номер 8. С 6 ч до 9 ч утра.
- Утром (в первый день сбора) полностью опорожнить мочевой пузырь, данная порция мочи не собирается для исследования.
- В дальнейшем в течение суток последовательно собирать мочу в 8 банок. На протяжении каждого из восьми 3-часовых промежутков времени мочиться один или несколько раз (в зависимости от частоты мочеиспускания) в отдельную банку.
- Если в течение трех часов нет позывов к мочеиспусканию, банку оставляют пустой. Наоборот, если банка оказывается заполненной до окончания 3-часового промежутка времени, следует мочиться в дополнительную емкость (но не выливать мочу в унитаз).
- Сбор мочи заканчивается в 9 ч утра следующих суток, после чего все банки, в том числе и дополнительные емкости, доставить в лабораторию Центра (не более 2 часов с момента окончания сбора), транспортируя при комнатной температуре.
- В день проведения исследования необходимо также измерять суточное количество выпитой и находящейся в пищевых продуктах жидкости.