



Общество с ограниченной ответственностью «Центр Семейной Медицины ВЕРА»

Адрес: 625000, г. Тюмень, ул. Грибоедова, д. 6, корп. 1/3. Тел/факс (3452) 39-07-07, 39-08-08, 70-70-26
ИНН/КПП 7202234639/720301001 ОГРН 1127232036161 E-mail: tmn.vera@gmail.com

Общие правила подготовки к анализам мочи

Анализ разовой порции мочи

В зависимости от необходимых лабораторных исследований для анализа может использоваться первая, средняя, третья порция мочи или «разовая» (как правило, средняя утренняя) порция мочи. Вне зависимости от преаналитических процедур моча для исследования собирается пациентом в стерильный пластиковый контейнер. Затем для хранения и транспортировки образец разовой порции мочи переносится в соответствующую вакуумную пробирку в зависимости от исследования.

Для получения достоверных результатов рекомендуется соблюдать следующие условия:

- не рекомендуется употреблять накануне исследования (за 10–12 часов): алкоголь, острую, соленую пищу, пищевые продукты, изменяющие цвет мочи (например, свекла, морковь);
- по мере возможности исключить прием мочегонных препаратов;
- перед сдачей анализа произвести тщательный туалет наружных половых органов;
- женщинам исследование рекомендуется производить до менструации или через 2 дня после ее окончания;

Анализ суточной мочи

Суточная моча — это вся моча, собранная в течение 24 часов.

Суточная моча, чаще всего, собирается пациентом самостоятельно в домашних условиях с помощью специального набора для сбора и транспортировки образца суточной мочи. Перед началом сбора пациенту даются необходимые указания о порядке сбора и необходимых мероприятиях по подготовке к сдаче анализа. Затем образцы суточной мочи для хранения и транспортировки переносятся в соответствующий транспортный контейнер в зависимости от исследования.

Для получения достоверных результатов рекомендуется соблюдать следующие условия:

- Исключить из рациона алкоголь в течение 24 часов до исследования.
- Детям в возрасте до 1 года не принимать пищу в течение 30-40 минут до исследования.
- Детям в возрасте от 1 до 5 лет не принимать пищу в течение 2-3 часов до исследования.
- исключить из рациона острую, соленую пищу, продукты питания, изменяющие цвет мочи (например, свекла, морковь) в течение 12 часов до исследования.
- исключить (по согласованию с врачом) прием мочегонных препаратов в течение 24 – 48 часов до сбора мочи.
- исключить физическое и эмоциональное перенапряжение в течение 24 часов до исследования.
- перед сдачей анализа произвести тщательный туалет наружных половых органов;
- женщинам исследование не рекомендуется производить во время менструации.