



Общество с ограниченной ответственностью «Центр Семейной Медицины ВЕРА»

Адрес: 625000, г. Тюмень, ул. Грибоедова, д. 6, корп. 1/3. Тел/факс (3452) 39-07-07, 39-08-08, 70-70-26
ИНН/КПП 7202234639/720301001 ОГРН 1127232036161 E-mail: tmn.vera@gmail.com

Лечение бесплодия

Бесплодие является распространенной проблемой, но при этом существует несколько типов лечения.

Обследование на предмет бесплодия проводится после того, как в течение 1 года все попытки женщины забеременеть были безрезультатны. Бесплодие является общей проблемой для семьи, но лечение бесплодия ориентировано на женщину.

Каковы причины бесплодия?

У большинства женщин ежемесячно из яичников выделяется 1 яйцеклетка. Этот процесс называется овуляцией. Яйцеклетка по фаллопиевой трубе перемещается в матку. Для беременности необходимо, чтобы на момент овуляции в матке находилась здоровая сперма. У женщин бесплодие может возникнуть при нарушениях описанных выше процессов. У мужчин бесплодие может возникнуть вследствие снижения количества или качества сперматозоидов.

Овуляция находится под контролем гормональной системы. Состояния, нарушающие гормональный баланс, также могут влиять на овуляцию. Такие состояния включают синдром поликистоза яичников, избыточную или недостаточную массу тела и преклонный возраст.

Заболевания фаллопиевых труб и матки также могут привести к бесплодию. Например, у некоторых женщин могут наблюдаться спайки на этих органах (вследствие перенесенных инфекций или оперативных вмешательств). У других могут быть фибромы (доброкачественные опухоли) матки или эндометриоз (разрастание ткани, в норме выстилающей внутреннюю поверхность матки, за пределы матки).

Диагностика

В большинстве случаев причину можно установить с помощью анализа крови, анализа спермы или методов визуализации, что позволит определить правильное лечение. Однако иногда не удается достоверно установить причину. Такую ситуацию называют бесплодием неясного генеза. Кроме того, иногда бывает несколько причин проблемы.

Для установления причин бесплодия проводится:

А. Оценка эндокринного и овуляторного статуса (определение уровня пролактина, гонадотропинов и стероидных гормонов в крови, ультразвуковое трансвагинальное исследование матки и придатков, ультразвуковое исследование щитовидной железы и

паращитовидных желез, почек и надпочечников.); осмотр (консультация) врача-эндокринолога.

Б. Оценка проходимости маточных труб и состояния органов малого таза (путем лапароскопии), в случае отказа женщины от лапароскопии могут выполняться альтернативные методы обследования - гистеросальпингография, контрастная эхогистеросальпингоскопия (УЗИ маточных труб);

В. Оценка состояния эндометрия (ультразвуковое трансвагинальное исследование матки (эндометрия), гистероскопия, биопсия тканей матки (эндометрия));

Г. Исследование хромосомного аппарата (кариотипирование) женщины, имеющей в анамнезе (в том числе у близких родственников) случаи врожденных пороков развития и хромосомных болезней, женщины, страдающей первичной аменореей; осмотр (консультация) врача-генетика.

Д. Исследование эякулята мужа (партнера), осмотр (консультация) врача-уролога;

Е. Обследование мужчины и женщины на наличие урогенитальных инфекций.

Рекомендуемая длительность обследования для установления причин бесплодия составляет 3-6 месяцев.

Каковы методы лечения бесплодия?

Оптимальный метод лечения бесплодия зависит от причины. Некоторых женщин можно лечить, внося изменения в их образ жизни. Для других могут понадобиться лекарственные препараты или даже инвазивное лечение.

Варианты лечения включают следующие:

- Изменения в образе жизни, например, похудение для женщин с ожирением или набор массы для женщин с недостаточной массой тела, способствуют овуляции. Отказ от курения также повышает шансы успешно забеременеть.
- Лекарственные средства, которые способствуют овуляции.
- Внутриматочное осеменение (ВМО) является еще одним вариантом лечения. Врач с помощью трубки вводит сперму прямо в матку женщины непосредственно перед овуляцией. Обычно это проводится совместно с лечением гормонами. Такое лечение может быть эффективно в случаях, когда играет роль мужское бесплодие, или если причина бесплодия не установлена.
- При выявлении патологии органов малого таза, требующих хирургического лечения, выполняется лапароскопия и гистерорезекция.
- Экстракорпоральное оплодотворение (ЭКО) является наиболее дорогим методом лечения бесплодия. Обычно его назначают после того, как все другие методы лечения оказались неэффективными. Врач аккуратно извлекает яйцеклетки из яичника. Яйцеклетки помещают в пробирку или на чашку вместе со спермой, чтобы прошло

оплодотворение яйцеклетки спермой. Оплодотворенные яйцеклетки (эмбрионы) помещают в матку.

Насколько эффективны эти методы лечения?

Каждая женщина по-разному реагирует на лечение, и вероятность положительного результата сложно прогнозировать. Иногда результат лечения достигается через несколько месяцев. Если в течение 6 месяцев один метод лечения оказался неэффективным, необходимо применить другой подход. Вероятность успеха снижается с возрастом, поэтому не стоит откладывать посещение врача акушера-гинеколога.