



# Общество с ограниченной ответственностью «Центр Семейной Медицины ВЕРА»

Адрес: 625000, г. Тюмень, ул. Грибоедова, д. 6, корп. 1/3. Тел/факс (3452) 39-07-07, 39-08-08, 70-70-26  
ИНН/КПП 7202234639/720301001 ОГРН 1127232036161 E-mail: [tmn.vera@gmail.com](mailto:tmn.vera@gmail.com)

## Правила подготовки к УЗИ маточных труб

Одним из достоверных методов оценки проходимости маточных труб является эхогистеросальпингоскопия (гидроэхогистеросальпингоскопия, УЗИ маточных труб). Данный вид ультразвукового исследования проводится с целями установления причин бесплодия и определения показаний к применению вспомогательных репродуктивных технологий.

**Подготовка к УЗИ маточных труб включает** клиническое обследование\*:

- Осмотр врача акушера-гинеколога, исследование при помощи зеркал, бимануальное влагалищное исследование, получение влагалищного и цервикального мазков;
- Инструментальные исследования:
  - Кольпоскопия;
  - УЗИ органов малого таза;
- Лабораторные исследования:
  - Микроскопическое исследование отделяемого женских половых органов на степень чистоты;
  - Цитологическое исследование мазков;
  - Комплекс исследований на инфекции, передаваемые половым путем.

---

\* Приложение N 20 к Порядку оказания медицинской помощи по профилю "акушерство и гинекология (за исключением использования вспомогательных репродуктивных технологий)", утвержденному приказом Минздрава РФ от 1.11.2012 г. N 572н.

## Полезные рекомендации

УЗИ маточных труб проводится обычно на 5 – 7 день менструального цикла.

### Перед процедурой:

- За 2 – 3 дня до процедуры не принимать пищу, которая вызывает газообразование (бобовые, овощи с грубой клетчаткой, хлеб, алкогольные и кисломолочные напитки).
- Принять душ с обязательным гигиеническим туалетом и бритьём лобковой области и промежности.
- Для успокоения перед сном, накануне процедуры, рекомендуется принять 30-40 капель настойки пиона, пустырника, препарат «новопассит» или другое успокаивающее средство.
- Завтракать можно.
- Украшения оставьте дома.
- Непосредственно перед самой манипуляцией необходимо опорожнить мочевой пузырь.

На время процедуры Вам будет предоставлена одноразовая одежда (рубашка, бахилы, шапочка, гигиенические прокладки).

### После процедуры:

- Выполняйте все врачебные рекомендации.