



Общество с ограниченной ответственностью «Центр Семейной Медицины ВЕРА»

Адрес: 625000, г. Тюмень, ул. Грибоедова, д. 6, корп. 1/3. Тел/факс (3452) 39-07-07, 39-08-08, 70-70-26
ИНН/КПП 7202234639/720301001 ОГРН 1127232036161 E-mail: tmn.vera@gmail.com

Правила подготовки к гистероскопии и малым хирургическим вмешательствам в гинекологии

К малоинвазивным эндоскопическим и хирургическим вмешательствам, выполняемым врачами акушерами-гинекологами Центра ВЕРА в плановом порядке, относятся:

- Гистероскопия офисная;
- Гистероскопия с биопсией эндометрия;
- Гистерорезекция (удаление полипов, рассечение и иссечение спаек, синехий, сращений в цервикальном канале и полости матки с помощью офисного гистероскопа);
- Ножевая и Lletz биопсии шейки матки;
- Электродиатермокоагуляция, радиоэксцизия шейки матки;
- Удаление полипов женских половых органов канала радиоволновым или хирургическим путем;
- Вакуум-аспирация эндометрия;
- Рассечение или восстановление девственной плевы.

Предоперационная подготовка включает клиническое обследование*:

- Осмотр врача акушера-гинеколога, исследование при помощи зеркал, бимануальное влагалищное исследование, получение влагалищного и цервикального мазков;
- Инструментальные исследования:
 - Кольпоскопия;
 - УЗИ органов малого таза;
 - Электрокардиография (ЭКГ);
 - Флюорография.
- Лабораторные исследования:
 - Микроскопическое исследование отделяемого женских половых органов на степень чистоты;
 - Цитологическое исследование мазков;
 - Комплекс исследований на инфекции, передаваемые половым путем (ПЦР Chlamidia trachomatis, Micoplazma genitalis, HPV, бактериологическое исследование отделяемого на аэробные и факультативно-анаэробные микроорганизмы);
 - Анализ крови на группу крови и резус-фактор;
 - Анализ крови на ВИЧ 1,2; Анализ крови на сифилис (RW); Анализ крови на гепатит В (HBsAg); Анализ крови на гепатит С (HCV);
 - Клинический анализ крови;
 - Биохимический анализ крови: общий белок, мочевины, креатинин, билирубин общий, АЛТ, АСТ, глюкоза, холестерин общий, калий, натрий, хлориды;

- Коагулограмма: ПТИ, МНО, фибриноген, тромбиновое время, АЧТВ.
 - Консультации: врача-терапевта, смежных врачей-специалистов (по показаниям).
-

* Приложение N 20 к Порядку оказания медицинской помощи по профилю "акушерство и гинекология (за исключением использования вспомогательных репродуктивных технологий)", утвержденному приказом Минздрава РФ от 1.11.2012 г. N 572н.

Полезные рекомендации

Гистероскопия проводится на индивидуально рекомендуемый Вашим лечащим врачом день менструального цикла, как правило, на 6-11 день. Женщинам в постменопаузе исследование можно проводить в любой день.

Перед вмешательством:

- Накануне процедуры принять душ с обязательным гигиеническим туалетом и бритьем лобковой области и промежности.
- Для успокоения перед сном, накануне вмешательства, рекомендуется принять 30-40 капель настойки пиона, пустырника, препарат «новопассит» или другое успокаивающее средство.
- Завтракать можно.
- Украшения оставьте дома.
- За пару часов до операции нужно выпить антибиотик, который предварительно назначит врач.
- Непосредственно перед самой манипуляцией необходимо опорожнить мочевой пузырь.

На время процедуры Вам будет предоставлена одноразовая одежда (рубашка, бахилы, шапочка, гигиенические прокладки).

После проведения вмешательства:

- Возможны незначительные болевые ощущения внизу живота.
- Могут наблюдаться незначительные кровянистые выделения из влагалища в течение 2-3 дней.
- Принимайте лекарственные средства, которые пропишет врач. Выполняйте все врачебные рекомендации!
- Измеряйте температуру тела утром и вечером.
- Следите за количеством и характером выделений из половых путей, меняйте прокладки по необходимости, при любых тревожных симптомах обратитесь к врачу.
- В течение двух недель нельзя жить половой жизнью, заниматься спортом, посещать бассейн, баню, сауну, солярий, принимать ванны. Мойтесь только под душем.

При повышении температуры тела свыше 37,5°C, появлении острых болей внизу живота, изменении характера выделений из половых путей, ухудшении общего самочувствия – следует немедленно обратиться к Вашему доктору!