



# Общество с ограниченной ответственностью «Центр Семейной Медицины ВЕРА»

Адрес: 625000, г. Тюмень, ул. Грибоедова, д. 6, корп. 1/3. Тел/факс (3452) 39-07-07, 39-08-08, 70-70-26  
ИНН/КПП 7202234639/720301001 ОГРН 1127232036161 E-mail: [tmm.vera@gmail.com](mailto:tmm.vera@gmail.com)

## Правила подготовки к ультразвуковым исследованиям в акушерстве и гинекологии

### УЗИ малого таза у женщин

Наиболее информативным УЗИ будет в первые 6 – 8 дней от начала менструального цикла. Противопоказаний к гинекологическому УЗИ нет, однако во время менструации сложно провести диагностику. Общая рекомендация для всех видов УЗИ органов малого таза – за 2 – 3 дня до процедуры не принимать пищу, которая вызывает газообразование (бобовые, овощи с грубой клетчаткой, хлеб, алкогольные и кисломолочные напитки).

Процедура выполняется двумя способами:  
трансвагинальным (через влагалище) и  
трансабдоминальным (через переднюю брюшную стенку).

- При проведении УЗИ через влагалище (интравагинально) необходимо опорожнить мочевой пузырь перед исследованием.
- При проведении УЗИ через переднюю брюшную стенку (трансабдоминально), необходимо наполнить мочевой пузырь, для чего за 1 – 2 часа до исследования выпить постепенно 0,5 – 1 литра жидкости (чистой негазированной воды). При невозможности терпеть и сильном позыве, допустимо немного опорожнить пузырь для снятия напряжения и повторно выпить немного жидкости для достижения полного наполнения мочевого пузыря к моменту проведения УЗИ.

### Скрининг в акушерстве

- При проведении исследования через влагалище (интравагинально) необходимо опорожнить мочевой пузырь перед исследованием.
- При проведении УЗИ через переднюю брюшную стенку (трансабдоминально) желательно не опорожнять мочевой пузырь перед исследованием.

### УЗИ молочных желез

- УЗИ проводится в первую фазу менструального цикла, оптимально на 5 – 11 день после начала менструации.