



Общество с ограниченной ответственностью «Центр Семейной Медицины Вера»

Адрес: 625000, г. Тюмень, ул. Грибоедова, д. 6 корп. 1, Тел/факс (3452) 39-07-07, 68-59-06
ИНН/КПП 7202234639/720301001 ОГРН- 1127232036161 E-mail: tmn.vera@gmail.com

Как подготовиться к эзофагогастродуоденоскопии (ФГДС):

Специальной подготовки к данному виду исследования не требуется.

Процедура выполняется натощак, оптимально в утренние часы, после 6-7 часового ночного голодания, минимальное воздержание от приема пищи до проведения исследования не менее 3х часов. В случае сильного чувства голода/ общей слабости или при выполнении исследования после 12:00 часов дня можно выпить любую прозрачную жидкость, включая бульон, не позднее, чем за 2 часа до процедуры.

Все назначенные лечащим врачом лекарственные средства необходимо принимать в обычном режиме, но не позднее, чем за 2 часа до исследования.

В связи с частой необходимостью при эндоскопических исследованиях желудочно-кишечного тракта, выполнения диагностической биопсии и/или удалении небольших образований (полипов, и др.), необходимо согласовать с лечащим врачом временную отмену или замену препаратов, влияющих на свертывающую систему крови (аспирин-содержащие препараты, антикоагулянты).

Данная диагностическая процедура выполняется под местной анестезией слизистой оболочки ротоглотки 10 % раствором лидокаином в виде спрея. При непереносимости/ аллергической реакции в прошлом на местные анестетики необходимо об этом заблаговременно проинформировать врача-эндоскописта.

Как подготовиться к видеоколоноскопии:

Выполняется после специальной подготовки толстой кишки методом очищения, путем введения эндоскопа (гибкий тонкий аппарат, оснащенный видеокамерой), через задний проход.

При подготовке к видеоколоноскопии строго следуйте рекомендованной врачом схемы; при недостаточной подготовке кишечника к исследованию визуализация слизистой затруднительна, что ведет к снижению качества диагностики, увеличивает длительность исследования и в ряде случаев приводит к повторной процедуре!

1. Не менее 3х дней до исследования соблюдение безшлаковой диеты:

| Разрешено | Запрещено |
|---|--|
| Вся белковая пища: отварное мясо и птица (кроме колбасных изделий), нежирные сорта рыбы, нежирные кисломолочные продукты, яйца. | Вся растительная пища: овощи, фрукты, ягоды, зелень, крупы, орехи, каши, хлеб. |
| Желе, сахар, мед. | Жидкости: окрашенные соки, алкоголь, газированные напитки. |
| Жидкости: прозрачные бульоны, чай без молока, кофе без молока, компоты без ягод, сок без мякоти, безалкогольные неокрашенные напитки, вода. | Все продукты, не входящие в список разрешенных. |

2. Прием пеногасителей (симетикона) в течение 2 дней до исследования;

3. Прием специальных препаратов для очищения кишечника назначается по различным схемам в зависимости от времени проведения исследования (утром или после обеда); торговые наименования часто используемых препаратов: Мовипреп, Флит-Фосфосода, Фортранс.

Схему приема и выбор препарата для исследования определяет врач, направляющий на исследования.

Рекомендованные схемы приема препаратов:

«Мовипреп» (противопоказан при аллергии на витамин С)

При проведении исследования с 8.00 до 10.00 часов:

Вечером накануне дня исследования

с 18.00 до 19.00 принять 1 литр препарата, с 19.00 до 20.00 - 500 мл воды,

с 21.00 до 22.00 – 2 литр препарата, с 22.00 до 23.00 - 500 мл воды.

Последний легкий прием пищи до 17.30.

При проведении исследования с 10.00 до 14.00 часов:

Вечером накануне дня исследования

с 18.00 до 19.00 – 1 литр препарата, с 19.00 до 20.00 - 500 мл воды,

на утро (в день исследования) с 5.00 до 6.00 – 2 литр препарата, с 6.00 до 7.00 - 500 мл воды.

Последний легкий прием пищи до 17.30.

При проведении исследования с 14.00 до 18.00 часов:

!В день проведения исследования:

с 7.00 до 8.00 - 1 литр препарата, с 8.00 до 9.00 - 500 мл воды,

с 10.00 до 11.00 – 2 литр препарата, с 11.00 до 12.00 – 500 мл воды .

Последний легкий прием пищи до 20.00 накануне дня исследования.

«Флит- Фосфосода» (разрешен к применению в возрасте > 15 лет)

При проведении исследования с 8.00 до 12.00 часов:

Последний прием пищи до 18.30 накануне дня исследования.

В день накануне исследования утром после завтрака принять 1й флакон препарата (45 мл = 1 флакон растворить в ½ стакане холодной воды) и запить 250 мл воды ;

2й флакон принять вечером в 19.00 вместо ужина и также запить 250 мл воды

+ в течение дня - 2-3 литра любой жидкости!

При проведении исследования с 12.00 до 17.00:

Последний прием пищи до 18.30 накануне дня исследования.

В день накануне исследования с 13.00 принять не менее 3х стаканов любой легкой жидкости;

1-й флакон препарата выпить непосредственно после ужина, но не позднее 19.00 (45 мл растворить в ½ стакане холодной воды) и запить 250 мл воды,

2-й флакон препарата принять в 7.00 утра вместо завтрака и также запить 250 мл воды;

в течение вечера накануне принять не менее 3х стаканов любой жидкости !

«Фортранс»

Предварительно 3-4 пакетика препарата растворить в 3-4 литрах кипяченой/фильтрованной негазированной воды (независимо от веса пациента).

Одноэтапная схема при исследовании с 8.00 до 12.00 дня

Накануне дня исследования прием препарата с 17.00 небольшими глотками по 250 мл в течение 15-20 минут (1 литр в течение часа), закончить прием препарата к 21.00 вечера.

Последний прием пищи до 15.30 накануне дня исследования.

Возможна **двухэтапная подготовка (при исследовании во второй половине дня)** — 3 литра препарата накануне исследования вечером (с 17.30 до 20.30) и 1 литр препарата утром с 5.00 до 6.00 утра (при проведении исследования после 12.00 часов дня).

Слабительный эффект начинается через 1,5-2 часа и длится 5-6 часов.